

自分をかんがえる

	ISBN	書名	著者名	出版者	資料ID	請求記号	所在
1	9784062579537	自分では気づかない、ココロの盲点：本当の自分を知る練習問題90 完全版(ブルーボックス-B)	池谷裕二著	講談社	110186071	KB 1953	関関3階新書
2	4487798426	いままで気づかなかった自分がわかる心理学練習帳：自分がわかると人生はもっと楽になる	本明寛監修	東京書籍	110108216	140.7 MO	関関3階一般図書
3	9784877713256	敏感すぎて困っている自分の対処法：人間関係の悩み、原因不明の体調不良…	苑田純子著	きこ書房	110187291	141.2 SO	関関3階一般図書
4	4840107343	考えることで楽になる	藤野美奈子著	メディアファクトリー	110108314	146.8 FU	関関3階一般図書
5	9784313860216	疲れた心が少しラクになる本：あなたの気持ちを軽くする30のヒント	富田富士也著	学陽書房	110159639	146.8 TO	関関3階一般図書
6	9784796696715	いつやるか?今でしょ!：今すぐできる45の自分改造術!	林修著	宝島社	110176662	159 HA	関関3階一般図書
7	9784569836683	自分の心に気づく言葉	加藤諱三著	PHPエディターズ・グループ	110190574	159 KA	関関3階一般図書
8	4479790772	自己プロデュース力：自分を演出できるひとは成功する(天才の読み方2)	齋藤孝著	大和書房	110106033	159 SA	関関3階一般図書
9	9784106105760	「自分」の壁(新潮新書:576)	養老孟司著	新潮社	110182031	304 YO	関関3階一般図書
10	4883850366	言いたくても言えないわたし脱出大作戦：自信がつくアサーション	河村ふみ著	新水社	110113164	361.45 KA	関関3階一般図書

人間関係をかんがえる

11	9784062883962	すごい「会話力」(講談社現代新書:2396)	齋藤孝著	講談社	110188186	KG 2396	関関3階新書
12	9784062884440	怒りを鎮めるうまく謝る：科学の知恵(講談社現代新書:2444)	川合伸幸著	講談社	110190869	KG 2444	関関3階新書
13	4907725205	キレないための上手な「怒り方」：怒りたいのに怒れない、怒ると人を傷つけてしまうあなたに	クリスティン・デンテマロ & レイチェル・克蘭ツ著/ニキ・リンコ	花風社	110100884	141.6 DE	関関3階一般図書
14	4532312663	上手なウソの作法：人間関係を温かくする	内藤諱人著	日本経済新聞社	110124253	159 NA	関関3階一般図書
15	9784894512597	「できる人」の話し方&人間関係の作り方	箱田忠昭著	フォレスト出版	110146928	336.49 HA	関関3階一般図書
16	4140810483	初対面の教科書(おちまさとプロデュース)	「おちまさとプロデュース初対面の教科書」をつくる会編	日本放送出版協会	110115450	361.4 OC	関関3階一般図書
17	9784779501623	自分が変われば相手も変わる：『感情適応力』でパートナーとの関係を活性化	土倉玲子著	ナカニシヤ出版	110134288	361.4 TS	関関3階一般図書
18	4534040628	図解もうひと押しができないやさしすぎる人の心理術：人づき合いの悩みがラクになる	ゆうきゆう、大和まや著	日本実業出版社	110124262	361.4 YU	関関3階一般図書
19	9784861136740	プロカウンセラーの聞く技術・話す技術	マルコ社編	マルコ社/サンクチュアリ出版(発売)	110190566	361.45 MA	関関3階一般図書
20	4334033105	なぜあの人とは話が通じないのか?：非・論理コミュニケーション(光文社新書:210)	中西雅之著	光文社	130016231	361.45 NA	関関3階一般図書
21	9784776208211	「話のおもしろい人」の法則：話しベタでも人の心を「ワシづかみ」にできる48の話し方	野呂エイシロウ著	アスコム	110190571	361.45 NO	関関3階一般図書
22	9784101489247	偏愛マップ：ビックリするくらい人間関係がうまくいく本(新潮文庫:8764、さ-54-4)	齋藤孝著	新潮社	110186723	361.45 SA	関関2階文庫本
23	9784781911830	大学生のためのソーシャルスキル(ライブラリソーシャルスキルを身につける:5)	橋本剛著	サイエンス社	110140826	377.9 HA	関関3階一般図書

自信のもと

24	4344402588	知ってるようで知らない話のネタ・雑学の本2(幻冬舎文庫)	日本雑学研究会[編]	幻冬舎	110167381	049 NI	関関2階文庫本
25	9784860815189	雑学子どもにウケるたのしい日本(Wide shinsho:213)	坪内忠大著	新講社	110183352	049 TS	関関3階一般図書
26	9784816342905	見てわかる心理学：心のしくみを知れば、毎日をもっと上手に楽しく過ごせる!(スーパー図解雑学)	渋谷昌三監修	ナツメ社	110148546	140.4 SH	関関3階一般図書
27	9784522432303	モノの言い方サクッとノート：大人なら知っておきたい	桜井弘監修	永岡書店	110180712	336.49 SA	関関3階一般図書
28	9784761263904	スラスラ話せる敬語入門	渡辺由佳著	かんき出版	130031182	336.49 WA	関関3階一般図書
29	9784887595651	99の名言に学ぶシゴト論。(働く理由)	戸田智弘[著]	ディスクヴァー・トゥエンティワン	110186388	366 TO	関関3階一般図書
30	9784774144900	facebook(フェイスブック)基本&便利技(今すぐ使えるかんたんmini)	横田真俊著	技術評論社	110173790	547.48 YO	関関3階一般図書
31	9784479670858	ぐでたま哲学	サンリオ著	大和書房	130032939	726.5 SA	関関3階一般図書
32	4534034601	短くても印象に残る自己紹介とあいさつの上手なやり方	福田健/内山辰美著	日本実業出版社	110106032	809.4 FU	関関3階一般図書
33	4480816267	質問力：話し上手はここがちがう	齋藤孝著	筑摩書房	110106476	809.2 SA	関関3階一般図書
34	4837909213	「方言」なるほど雑学：これは面白い!(知的生きかた文庫)	三浦章著	三笠書房	130007305	818 MI	関関2階文庫本
35	4479781374	上品なのにかわいいプリンセス・マナーブック	井垣利英著	大和書房	110124107	385.9 IG	関関3階一般図書
36	9784569699509	「小笠原流」日本の礼儀作法・しきたり：イラスト図解：「なぜ」がわかればすぐ身につく!	柴崎直人著	PHP研究所	110166192	385.9 SH	関関3階一般図書