

“食事と健康”展示図書一覧

2019.1 中部学院大学
関キャンパス図書館

No.	書名	著者	出版社	請求記号	資料ID
1	からだの免疫キャラクター図鑑：病気をふせぐしくみがよくわかる!	岡田 晴恵 監修 いとうみつる イラスト	日本図書センター	491.8OK	110190110
2	くまモンと一緒にユルッと4秒筋トレ：4Uメソッドではじめるアンチエイジング	都竹 茂樹 著	中央法規出版	498.3TS	110190143
3	ずぼらヨガ：自律神経どこでもリセット!	崎田 ミナ 著	飛鳥新社	498.34SA	130042884
4	百寿者の健康の秘密がわかった人生100年の習慣	NHKスペシャル取材班 著	講談社	498.38NH	110192000
5	おくすり常備菜130	大友 育美 著	ワニブックス	498.583OT	110193252
6	栄養素キャラクター図鑑：たべることがめっちゃくちゃ楽しくなる!	田中 明, 蒲池 桂子 監修 いとうみつる イラスト	日本図書センター	498.55TA	110183075
7	野菜と栄養素キャラクター図鑑：キライがスキに大へんしん!	田中 明, 蒲池 桂子 監修 いとうみつる イラスト	日本図書センター	498.55TA	110191061
8	女子栄養大学の最高の朝ごはん	香川 芳子 著 豊満 美峰子 レシピ考案	ダイヤモンド社	596KA	110183045
9	腸がよろこぶ料理	たなかれいこ 著	リトルモア	596TA	110190168
10	体脂肪計タニタの社員食堂：500kcalのまんぷく定食	タニタ 著	大和書房	596TA	110166587 130041961
11	体脂肪計タニタの社員食堂：500kcalのまんぷく定食, 続	タニタ 著	大和書房	596TA	110166591 130036619
12	筋力向上のための一週間献立集：アスリート食堂：体づくりと試合に向けて	吉谷 佳代 著	文光堂	780.19YO	110189501